

(仮)7月の活動予定[2026年度]

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問い合わせください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (5・12・19)						Jr.テニス 9時～11時半 (4・11・18)	
	卓球 11時半～13時半 (5・19) 11時半～14時 (12)						剣道 11時半～13時半 (4・11・18) キッズチアダンス 13時半～16時 (4・11・18)	
	バドミントン 13時半～15時半 (5・19) 14時～16時半 (12)	(小)バスケット (1年～3年) 17時～18時20分 (4年～6年) 18時25分～ 19時45分	(小)バドミントン 16時45分～19時 (7・14)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (1・8・15)				バドミントン 16時～18時半 (4・11・18) 卓球 16時半～18時半 (4・11・18)
	バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (5・19) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (12) フロアボール 18時半～21時 (5・12・19)	バスケット 19時45分～21時 (6・13) バスケット 18時30分～21時 (20)	バドミントン 19時～21時 (7・14) インディアカ (シニア) 19時～21時 (7・14)	フロアボール 19時～21時 (1・8・15)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (2・9・16)			インディアカ ネオホッケー 18時半～21時 (4・11・18)
調和小校庭	グラウンドゴルフ(休み) ソフトボール 8時半～10時半(5) 8時半～12時半							
プール	水中歩行 10時～12時 (休み)		水泳 14時～16時 (休み)					
大町体育館		インドアベタンク 13時～15時(13・27) ポッチャ 12時～15時 (6・13・20・27) 小学生バスケット 17時～19時45分 (27) バスケット 19時45分～21時 (27)	体カアップ 9時～10時15分 (7・14・21・28) 小学生バドミントン 15時～19時(21) バレーボール 19時～21時(21) 18時～21時 (7・14・28)	親子体操 15時～16時半 (8・15・22) Jr.テニス 16時半～18時 (1・8・15・22) インディアカ 18時～21時 (1・8・15・22・29)	ノルディック 8時45分～9時半 (23・30) ソフトバレー 9時半～12時 (2・9・16・23・30) ピククルボール 18時～21時 (2・9・23)		バレーボール 15時～18時 (4・11・18) チアダンス 15時～18時 (25)	
	小運動場	テニス 9時～13時 (5・12・19) 9時～11時(26)						
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (7・14・21・28)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (2・9・16・23・30)			
大町会議室・大町ふれあいの家○印	ゴスペル 10時～12時 (5・19)	ゆったり体操 9時半～11時半 (6・13・20・27)		貯筋運動 9時～10時半 (1・8・15・22)	ボディワーク 9時～10時半 (2・9・16・23)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (3・10・17・24)	将棋 9時半～11時半 4(事務局)	
	健康太極拳 13時～15時 (5・12・19・26)	健康マーじゃん 12時半～17時 (6・20) 囲碁 13時半～16時半 (13・27) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (6・13・20・27) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (6・13・20・27)	健康マーじゃん 12時半～17時 (14・28) 英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (7・21) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (7・21)	気功 10時半～12時 (1・8・15・22) 俳句 13時～16時(15) フラダンス 12時半～14時半 (1・8・15・22) 書道 16時～18時 ☆(1・15) ★(8・22)	ノルディック ウォーキング 9時～10時半 (2・9・16) 男性の体力増進 15時～16時半 (2・9・16・23) キッズホップ 16時半～17時半 (2・9・16・23) よさこい 19時～21時 (9・23)	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (3・10・17・24) 歌声広場 13時～15時 (3・17) 絵手紙 10時～12時 (10・24) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (3・17・24) キッズホップ 16時半～19時半 (3・10・17・24)	健康体操 9時～10時半(1部) 10時半～12時(2部) (4・11・18・25) ノルディック 9時～10時半 絵画 13時～18時 (11・25) チアエクササイズ 13時半～15時 (4・11・18・25) よさこい 19時～21時 (4・18)	
<<伝言板>>								