

(仮)6月の活動予定[2026年度]

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (21・28)						Jr.テニス 9時～11時半 (13・20・27)	
	バドミントン 12時～14時(14) 11時半～13時半 (21)						剣道 11時半～13時半 (13・20・27)	
	11時半～14時(28) 卓球 12時半～15時半(7) 13時半～15時半 (21)	(小)バスケット (1年～3年) 17時～18時20分 (4年～6年) 18時25分～ 19時45分 (1・8・15・22・29)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (2・9・16・23・30)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (3・10・17・24)				13時半～16時 (6・13・20・27)
	14時～16時半 (14・28) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (7・21) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (14・28) フロアボール 18時半～21時 (7・14・21・28)	バスケット 19時45分～21時 (1・8・15・22・29)	バドミントン 19時～21時 (2・9・16・23・30)	フロアボール 19時～21時 (3・10・17・24)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (4・11・18・25)			16時～18時半 (6・13・20・27)
							卓球 19時～21時 (4・11・18・25)	
							インディアカ ネオホッケー 18時半～21時 (6・13・20・27)	
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (7・21・28) ソフトボール(28) 10時半～12時半							
プール	水中歩行 10時～12時 (7・14・21・28)	水泳 16:00～18:00 (1・15・29)		小学生スイミング 16時～17時40分 (3・10・17・24)				
大町体育館		インドアベタンク 13時～15時 (8・22)	体カアップ 9時～10時15分 (2・9・16・23・30)	親子体操 15時～16時半 (3・10・17・24)	ソフトバレー 9時半～12時 (4・11・18・25)		バレーボール 15時～18時 (6・13・20・27)	
		ポッチャ 12時～15時 (1・8・15・22)	バレーボール 18時～21時 (2・9・16・23・30)	Jr.テニス 16時半～18時 (3・10・17・24) インディアカ 18時～21時 (3・10・17・24)	ピックルボール 18時～21時 (4・11・25)			
小運動場	テニス 9時～13時 (7・14・21) 9時～11時(28)			Jr.テニス(水) 17時～18時半 (17・25)				
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (2・9・16・23・30)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (4・18・25)			
大町会議室・大町ふれあいの家○印	ゴスペル 10時～12時 (7・21)	ゆったり体操 9時半～11時半 (1・8・15・22・29)		貯筋運動 9時～10時半 (3・10・17・24)	ボディワーク 9時～10時半 (4・11・18・25)	フレッシュヨガ 9時～10時半 (5・12・19・26)	将棋 9時半～11時半 (⑥)	
	健康太極拳 13時～15時 (7・14・21・28)	健康マーじゃん 12時半～17時 (1・15) 囲碁 13時半～16時半 (8・22)	健康マーじゃん 12時半～17時 (9・23)	気功 10時半～12時 (3・10・17・24) 俳句 13時～16時(⑩)	ノルディック ウォーキング 10時～11時半	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (5・12・19・26) 歌声広場 13時～15時 (5・19)	健康体操 9時～10時半(1部) 10時半～12時(2部) (6・13・20・27) ノルディック 10時～11時半 13時～18時 (13・27)	
		ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (1・8・22・29)	英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (2・16) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (2・16)	フラダンス 12時半～14時半 (3・10・17・24) 書道 16時～18時 ☆(3・17) ★(10・24)	男性の体力増進 15時～16時半 (4・11・18・25)	絵手紙 10時～12時 (⑫・⑳)	チェアエクササイズ 13時半～15時 (6・⑬・20・⑳)	
		リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (1・8・15・22)			キッズホップ 16時半～17時半 (4・11・18・25)	ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (5・12・19・26) キッズホップ 16時半～19時半 (5・12・19・26)	よさこい 19時～21時(6・20)	

<<伝言板>>