

**(仮)5月の活動予定[2026年度]** 詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (3・10・17・24・31) 卓球 11時半～13時半 (3・17・31) 11時半～14時 (10・24) バドミントン 13時半～15時半 (3・17・31) 14時～16時半 (10・24) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (3・17) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (10・24) フロアボール 18時半～21時 (3・10・17・24・31)	ピックルボール 9時～12時 (4) 卓球 12時～15時 (4) バドミントン 15時～18時 (4)  (小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (11・18) バスケット 18時～21時 (4) 19時45分～21時 (11・18)	卓球 12時～15時 (5)  (小)バドミントン 16時45分～19 時 (12・19) バドミントン 16時～19時 (5) 19時～21時 (12・19)  インディアカ (シニア) 19時～21時 (5・12・19)	ピックルボール 9時～12時(6)  卓球 12時～15時 (6)  (小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (13・20)  フロアボール 19時～21時 (6・13・20)				Jr.テニス 9時～11時半 (2・9・16・23・30)  剣道 11時半～13時半 (2・9・16・23・30) キッズチアダンス 13時半～16時 (2・9・16・23・30) バドミントン・卓球 16時～18時半 (2・9・16・23・30) インディアカ 18時半～21時 (2・9・16・23・30) ネオホッケー 18時半～21時 (2・9・16・23・30)
	ソフトバレー(小) 17時～19時 (7・14・21・28) 卓球 19時～21時 (7・14・21・28)							
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (3・10・17・24・31) ソフトボール(10・24) 10時半～12時半							
プール	水中歩行 10:00～12:00 (10・17・24)	水泳 16:00～18:00 (18)	水泳 14:00～16:00 (12)	小学生スイミング 16:00～17:40 (13・20・27)				
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (11・25) ポッチャ 12時～15時 (4・11・18・25)	体力アップ 9時～10時15分 (5・12・19・26) バレーボール 18時～21時 (5・12・19・26)	親子体操 15時～16時半 (6・13・20・27) Jr.テニス 16時半～18時 (6・13・20・27) インディアカ 18時～21時 (6・13・20・27)	ソフトバレー 9時半～12時 (7・14・21・28) ピックルボール 18時～21時 (7・14・28)		バレーボール 15時～18時 (2・9・16・23)	
	小運動場	テニス 9時～13時 (3・10・17) 9時～11時(24)		Jr.テニス(水) 17時～18時半 (20・27)				
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (5・12・19・26)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (7・14・21・28)			
大町会議室 ・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (17・24)	ゆったり体操 9時半～11時半 (4・11・18・25)		貯筋運動 9時～10時半 (6・13・20・27) 気功 10時半～12時 (6・13・20・27) 俳句 13時～16時(20) フラダンス 12時半～14時半 (6・13・20・27) 書道 16時～18時 ☆(20) ★(13・27)	ポディーワーク 9時～10時半 (7・14・21・28) ノルディック ウォーキン グ 10時～11時半  男性の体力増 進 15時～16時半 (7・14・21・28) キッズホップ 16時半～17時 半 (7・14・21・28) よさこい 19時～21時 (7・21)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (1・8・15・22) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (1・8・15・22) 歌声広場 13時～15時 (1・15) 絵手紙 10時～12時 (8・22) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～19時半 (1・8・15・22)	将棋 9時半～11時半 (2) 健康体操 9時～10時半(1部) 10時半～12時(2 部) (2・9・16・23) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (9・23) チェアエクササイズ 13時半～15時 (2・9・16・23) よさこい 19時～21時 (2・16)	
	健康太極拳 13時～15時 (3・10・17・24)	健康マーじゃん 12時半～17時 (4・18) 囲碁 13時半～16時半 (11・25) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (11・18・25) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (4・11・18・25)	健康マーじゃん 12時半～17時 (12・26) 英語であそぼう 17時15分～18 時 18時15分～19 時 (12・19) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (12・19)					
<<伝言板>>								