

(仮)4月の活動予定[2026年度]

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (12・19・26)						Jr.テニス 9時～11時半 (11・18・25)	
	バドミントン 11時半～13時半(19) 11時半～14時 (12・26)			バドミントン 13時～15時半 (29)			剣道 11時半～13時半 (11・18・25) キッズチアダンス 13時半～16時 (11・18・25)	
	卓球 13時半～15時半(19) 14時～16時半 (12・26) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半(19) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (12・26) フロアボール 18時半～21時 (12・19・26)	(小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (13・20・27) バスケット 19時45分～21時 (13・20・27)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (14・21・28)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (15・22・29)				16時～18時半 (11・18・25) バドミントン・卓球 18時半～21時 (11・18・25) インディアカ 18時半～21時 (11・18・25)
			バドミントン 19時～21時 (14・21・28) インディアカ (シニア) 19時～21時 (14・21・28)	フロアボール 19時～21時 (15・22・29)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (16・23・30) 卓球 19時～21時 (16・23・30)			
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (5・12・19・26) ソフトボール(12・26) 10時半～12時半							
プール	水中歩行 10時～12時 (5・12・19・26)		水泳 14時～16時 (7・14・21・28)					
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (13・27)	体力アップ 9時～10時15分 (7・14・21・28)	親子体操 15時～16時半 (1・8・15・22)	ソフトバレー 9時半～12時 (2・9・16・23・30)		バレーボール 15時～18時 (11・18・25)	
		ポッチャ 12時～15時 (6・13・20・27)	バレーボール 18時～21時 (7・14・21・28)	Jr.テニス 16時半～18時 (1・8・15・22) インディアカ 18時～21時 (1・8・15・22・29)	ピックルボール 18時～21時 (2・9・23)		チアダンス 15時～18時 (4)	
小運動場	テニス 9時～13時(5・12・19) 9時～11時(26)							
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (7・14・21・28)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (2・9・16・23・30)			
大町会議室 ・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (5・19)	ゆったり体操 9時半～11時半 (6・13・20・27)		貯筋運動 9時～10時半 (1・8・15・22)	ボディーワーク 9時～10時半 (2・9・16・23)	フレッシュヨガ 9時～10時半 (3・10・17・24)	将棋 9時半～11時半 (④)	
	健康太極拳 13時～15時 (5・12・19・26)	健康マーじゃん 12時半～17時 (6・20) 囲碁 13時半～16時半 (13・27)	健康マーじゃん 12時半～17時 (14・28)	気功 10時半～12時 (1・8・15・22) 俳句 13時～16時(⑮) フラダンス 12時半～14時半 (1・8・15・22)	ノルディック ウォーキング 10時～11時半	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (3・10・17・24) 歌声広場 13時～15時 (3・17)	健康体操 9時～10時半(1部) 10時半～12時(2部) (4・11・18・⑮) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (11)	
		ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (6・13・20・27) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (6・13・20・27)	英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (7・21) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (7・21)	書道 16時～18時 ☆(1・15) ★(8・22)	男性の体力増進 15時～16時半 (2・9・16・23)	絵手紙 10時～12時 (⑩・⑳)	チェアエクササイズ 13時半～15時 (4・⑩・18・⑮) よさこい 19時～21時 (4・18)	
					キッズホップ 16時半～17時半 (2・9・16・23)	ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (3・10・24) キッズホップ 16時半～19時半 (3・10・17・24)		
<<伝言板>>								