

(仮)5月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問い合わせください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (4・11・18・25) 卓球 11時半～13時半 (4・18) 11時半～14時 (11・25) バドミントン 13時半～15時半 (4・18) 14時～16時半 (11・25) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (4・18) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (11・25) フロアボール 18時半～21時 (4・11・18・25)	卓球 15時～18時(5) (小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (12・19・26) バスケット 18時～21時(5) 19時45分～21時 (12・19・26)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (13・20・27) バドミントン 19時～21時 (6・13・20・27) インディアカ (シニア) 19時～21時 (6・13・20・27)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (7・14・21・28) フロアボール 19時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (1・8・15・22・29) 卓球 19時～21時 (1・8・15・22・29)			Jr.テニス 9時～11時半 (10・24・31) 剣道 11時半～13時半 (3・10・24・31) キッズチアダンス 13時半～16時 (10・24・31) バドミントン・卓球 16時～18時半 (10・24・31) 15時～18時半(17) バドミントン 13時半～16時(3) 卓球 16時～18時半(3) インディアカ 18時半～21時 (3・10・17・24・31) ネオホッケー 18時半～21時 (3・10・17・24・31)
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (4・11・18・25) ソフトボール(11・25) 10時半～12時半							
プール	水中歩行 10時～12時 (18・25)	水泳 16時～18時 (19)		小学生スイミング 16時～17時40分 (21・28)				
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (12・26) ポッチャ 12時～15時 (5・12・19・26)	体力アップ 9時～10時15分 (6・13・20・27) バレーボール 18時～21時 (6・13・20・27)	親子体操 15時～16時半 (7・14・21・28) Jr.テニス 16時半～18時 (7・14・21・28) インディアカ 18時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー 9時半～12時 (1・8・15・22・29) ピックルボール 18時～21時 (1・8・22)		バレーボール 15時～18時 (3・10・24) チアダンス (17)	
小運動場	テニス 9時～13時 (4・11・18) 9時～11時(25)			Jr. テニス 17時～18時半 (21・28)				
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (6・13・20・27)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (1・8・15・22・29)			
大町会議室・大町ふれあいの家○印	ゴスペル 10時～12時 (11・18) 健康太極拳 13時～15時 (4・11・18・25)	ゆったり体操 9時半～11時半 (5・12・19・26) 健康マージャン 12時半～17時 (5・19) 囲碁 13時半～16時半 (12・26) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (12・19・26) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (5・12・19・26)	健康マージャン 12時半～17時 (13・27) 英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (13・20) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (13・20)	貯筋運動 9時～10時半 (7・14・21・28) 気功 10時半～12時 (7・14・21・28) 俳句 13時～16時(㊟) フラダンス 12時半～14時半 (7・14・21・28) ケイキフラ 15時～15時45分 (7・14・28) 16時～17時(㊟) 書道 16時～18時 ☆(7・21) ★(14・28) 子ども囲碁(㊟・ ㊟) 15時半～17時	ボディーワーク 9時～10時半 (1・8・15・22) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～17時半 (1・8・15・22) よさこい 19時～21時 (15・29)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (9・16・23・30) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (2・9・16・23) 歌声広場 13時～15時 (2・16) 絵手紙 10時～12時 (9・㊟・㊟) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (2・9・16・23) キッズホップ 16時半～19時半 (2・9・16・23)	将棋 9時半～11時半 (㊟) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (3・10・17・24) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (10・24) チェアエクササイズ 13時半～15時 (3・10・17・24) よさこい 19時～21時 (10・24)	
<<伝言板>>								