

(仮)6月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (1・22・29)						Jr.テニス 9時～11時半 (14・21・28)	
	ピククルボール 9時～11時半(8) バドミントン 11時半～13時半 (1・29) 11時半～14時(8・22) 卓球 13時半～15時半 (1・15・29) 14時～16時半 (8・22) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (1・15・29) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (8・22) フロアボール 18時半～21時 (1・8・15・22・29)	(小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (2・9・16・23・30) バスケット 19時45分～21時 (2・9・16・23・30)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (3・10・17・24) バドミントン 19時～21時 (3・10・17・24) インディアカ (シニア) 19時～21時 (3・10・17・24)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (4・11・18・25) フロアボール 19時～21時 (4・11・18・25)				剣道 11時半～13時半 (14・21・28) キッズチアダンス 13時半～16時 (7・14・21・28) バドミントン 16時～18時半 (7・14・21・28) 卓球 16時～18時半 (7・14・21・28)
	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (1・8・22・29) ソフトボール(8・22) 10時半～12時半							インディアカ ネオホッケー 18時半～21時 (7・14・21・28)
調和小校庭								
プール	水中歩行 10時～12時 (1・8・15・22)	水泳 16時～18時 (2・16・30)	水泳 14時～16時 (休み)	小学生スイミング 16時～17時40分 (4・11・18・25)				
大町体育館		インドアベタンク 13時～15時 (9・23)	体カアップ 9時～10時15分 (3・10・17・24)	親子体操 15時～16時半 (4・11・18・25)	ソフトバレー 9時半～12時 (5・12・19・26)		バレーボール 15時～18時 (7・14・21・28)	
		ポッチャ 12時～15時 (2・9・16・23)	バレーボール 18時～21時 (3・10・17・24)	Jr.テニス 16時半～18時 (4・11・18・25) インディアカ 18時～21時 (4・11・18・25)	ピククルボール 18時～21時 (5・12・26)			
小運動場	テニス 9時～13時(1) 9時～11時(22) 11時～13時(8) Jr.テニス 9時～11時(8)			Jr. テニス 17時～18時半 (18・25)				
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (3・10・17・24)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (5・12・19・26)			
大町会議室・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (1・29)	ゆったり体操 9時半～11時半 (2・9・16・23・30)		貯筋運動 9時～10時半 (4・11・18・25)	ボディワーク 9時～10時半 (5・12・19・26)	フレッシュユーガ 9時～10時半 (6・13・20・27)	将棋 9時半～11時半 (7)	
	健康太極拳 12時45分～15時 (1・8・15・22)	健康マーじゃん 12時半～17時 (2・16) 囲碁 13時半～16時半 (9・23)	健康マーじゃん 12時半～17時 (10・24)	気功 10時半～12時 (4・11・18・25) 俳句 13時～16時(18) フラダンス 12時半～14時半 (4・11・18・25)	ノルディック ウォーキング 10時～11時半	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (6・13・20・27) 歌声広場 13時～15時 (6・20) 絵手紙 10時～12時 (13・27)	健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (7・14・21・28) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (14・28)	
		ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (2・9・16・23) リカバリ体操 19時半 ～20時50分 (2・9・16・23)	英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (10・17) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (10・17)	ケイキフラ 15時～15時45分 (4・11・25) 16時～17時(18) 書道 16時～18時 ☆(4・18) ★(11・25) 子ども囲碁(11・25) 15時半～17時	男性の体力増進 15時～16時半 (5・12・19・26)	ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (6・13・20・27) キッズホップ 16時半～19時半 (6・13・20・27)	チェアエクササイズ 13時半～15時 (7・14・21・28) よさこい 19時～21時 (7・21)	
					キッズホップ 16時半～17時半 (5・12・19・26)	よさこい 19時～21時 (12・26)		
<<伝言板>>								