

4月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (13・20・27)		卓球 13時～16時 (29)				Jr.テニス 9時～11時半 (12・19)	
	バドミントン 11時半～13時半 (20) 11時半～14時 (13・27) 卓球 13時半～15時半 (20) 14時～16時半 (13・27) バレエ(男)・ソフバ 15時半～18時半 (20) ソフバ・バスケット 16時半～18時半 (13・27) フロアボール 18時半～21時 (13・20・27)		バスケット 16時～19時 (29)				剣道 11時半～13時半 (12・19) キッズチアダンス 13時半～16時 (12・19・26) バドミントン 16時～18時半 (12・19・26) 卓球 16時～18時半 (12・19・26)	
		(小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (14・21・28)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (15・22) バドミントン 19時～21時 (15・22・29) インディアカ (シニア) 19時～21時 (15・22・29)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (16・23・30) フロアボール 19時～21時 (16・23・30)				インディアカ 18時半～21時 (12・19・26) ネオホッケー 18時半～21時 (12・19・26)
		バスケット 19時45分～21時 (14・21・28)				ソフトバレー(小) 17時～19時 (17・24) 卓球 19時～21時 (17・24)		
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (6・13・20・27) ソフトボール(13・27) 10時半～12時半							
プール	水中歩行 10時～12時 (6・13・20・27)		水泳 14時～16時 (1・8・15・22)					
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (14・28)	体カアップ 9時～10時15分 (1・8・15・22・29)	親子体操 15時～16時半 (2・9・16・23)	ソフトバレー 9時半～12時 (3・10・17・24)		バレーボール 15時～18時 (12・19・26)	
		ポッチャ 12時～15時 (7・14・21・28)	バレーボール 18時～21時 (1・8・15・22・29)	Jr.テニス 16時半～18時 (2・9・16・23) インディアカ 18時～21時 (2・9・16・23・30)	ピックルボール 18時～21時 (3・10・24)		チアダンス (5)	
小運動場	テニス 9時～13時(6・13・20) Jr.テニス 9時～11時(27)							
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (1・8・15・22・29)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (3・10・17・24)			
大町会議室 ・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (6・20)	ゆったり体操 9時半～11時半 (7・14・21・28)		貯筋運動 9時～10時半 (2・9・16・23)	ボディークワーク 9時～10時半 (3・10・17・24)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (4・11・18・25)	将棋 9時半～11時半 (5)	
	健康太極拳 13時～15時 (6・13・20・27)	健康マーじゃん 12時半～17時 (7・21) 囲碁 13時半～16時半 (14・28)	健康マーじゃん 12時半～17時 (1・15)	気功 10時半～12時 (2・9・16・23) 俳句 13時～16時(16)	ノルディック ウォーキング 10時～11時半	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (4・11・18・25) 歌声広場 13時～15時 (4・18)	健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (5・12・19) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (12)	
		ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (7・14・21・28) リカバリ体操 19時半 ～20時50分 (7・21・28)	英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (8・15) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (8・15)	フラダンス 12時半～14時半 (2・9・16・23) ケイキフラ 15時～15時45分 (2・9・23) 16時～17時(16) 書道 16時～18時 ☆(2・16) ★(9・23) 子ども囲碁 (9・23) 15時半～17時	男性の体力増進 15時～16時半 (3・10・17・24) キッズホップ 16時半～17時半 (3・10・17・24) よさこい 19時～21時 (10・24)	キッズホップ 16時半～19時半 (4・11・18・25)	ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (4・11・18・25) キッズホップ 16時半～19時半 (4・11・18・25)	チェアエクササイズ 13時半～15時 (5・12・19・26) よさこい 19時～21時 (5・19)