

3月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問い合わせください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (9・16) 卓球 11時半～14時(9) 11時半～13時半(16) バドミントン 14時～16時半(9) 13時半～15時半 (16) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半(2) バスケット 16時半～18時半(9) バレー(男) 15時半～18時半(16) フロアボール 18時半～21時 (2・9・16)	(小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (3・10) バスケット 19時45分～21時 (3・10)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (4・11) バドミントン 19時～21時 (4) インディアカ (シニア) 19時～21時 (11)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (5・12) フロアボール 19時～21時 (5・12)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (6・13) 卓球 19時～21時 (6・13)		Jr.テニス 9時～11時半 (1・8・15) 剣道 11時半～13時半 (1・8・15) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (1・8・15) バドミントン 16時15分～18時半 (1・15) 卓球 16時15分～18時半 (1・8) インディアカ 18時半～21時 (1・15) ネオホッケー 18時半～21時(1) 18時半～20時(8)
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (9・16・23・30)						
プール	水中歩行 10時～12時 (2・9・16・23)		水泳 14時～16時 (4・11・18・25)				
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (10・24) ポッチャ 12時～15時 (3・10・17・24)	体力アップ 9時～10時15分 (4・11) バレーボール 18時～21時 (4・11・18・25)	親子体操 15時～16時半 (5・12・19・26) Jr.テニス 16時半～18時 (5・12・26) 小ネオホ&ミニフロア 16時半～19時(19) インディアカ 18時～21時 (5・12・26) 19時～21時(19)	ソフトバレー 9時半～12時 (20・27)		バレーボール 15時～18時 (1・8・15・22) チアダンス 15時～18時(29)
小運動場	テニス 9時～13時(9・16) Jr.テニス 9時～11時(23)						
大運動場	ソフトボール 9時～11時 (9・23)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (4・11・18・25)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (6・13・20・27)		
大町会議室・大町ふれあいの家○印	ゴスペル 10時～12時 (9・30) 健康太極拳 12時45分～15時 (16・23・30)	ゆったり体操 9時半～11時半 (3・10・17・24・31) 健康マーじゃん 12時半～17時 (3・17) 囲碁 13時半～16時半 (10・24) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (3・10・17・24) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (3・10・17・24)	健康マーじゃん 12時半～17時 (11・25) 英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (4・18) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (4・18)	貯筋運動 9時～10時半 (5・12・19・26) 気功 10時半～12時 (5・12・19・26) 俳句 13時～16時(19) フラダンス 12時半～14時半 (5・12・19・26) ケイキフラ 15時～15時45分 (5・12・26) 16時～17時(19) 書道 16時～18時 ☆(5・19) ★(12・26) 子ども囲碁 (12・26) 15時半～17時	ボディーワーク 9時～10時半 (6・13・27) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (6・13・20・27) キッズホップ 16時半～17時半 (6・13・20・27) よさこい 19時～21時 (6・20)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (7・14・21・28) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (7・14・21・28) 歌声広場 13時～15時 (7・21) 絵手紙 10時～12時 (14・28) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (7・14・28) キッズホップ 16時半～19時半 (7・14・21・28)	将棋 9時半～11時半 (1・22) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (1・8・15・22) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (8・22) 転倒予防 13時半～15時 (1・8・15・22) よさこい 19時～21時 (1・15)
<<伝言板>>	* 調和小外壁工事のため校庭の1部使用不可⇒2024年7月～2025年3月						