

# 6月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (2・23・30) バドミントン 11時半～13時半 (2・30) 11時半～14時(23) 9時～14時(9) 卓球 13時半～15時半 (2・16・30) 14時～16時半 (9・23) バレー(男子)・ソフバ 15時半～18時半 (2・16・30) ソフバ・バスケ 16時半～18時半 (9・23) フロアボール 18時半～21時 (9・16・23・30)	(小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (3・10・17・24) バスケット 19時45分～21時 (3・10・17・24)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (4・11・18・25) バドミントン 19時～21時 (4・11・18・25) インディアカ (シニア) 19時～21時 (4・11・18・25)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (5・12・19・26) フロアボール 19時～21時 (5・12・19・26)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (6・13・20・27) 卓球 19時～21時 (6・13・20・27)		Jr.テニス 9時～11時半(1・15・22) 剣道 11時半～13時半(1) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (1・8・15・22・29) バドミントン 11時半～13時半(15) 16時15分～18時半 (1・8・15・29) 11時半～13時半(22) 卓球 16時15分～18時半 (1・8・22・29) 16:15～21:00(15) 18時半～21時 インディアカ (1・8・15・22・29) ネオホッケー (1・22・29) バスケットボール(8)
	調和小校庭						
プール	水中歩行 10時～12時 (2・9・16・23)	水泳 16時～18時 (3・17)		小学生スイミング 16時～17時40分 (5・12・19・26)			
大町体育館		インドアベタンク 13時～15時 (10・24) ポッチャ 12時～15時 (3・10・17・24)	体カアップ 9時～10時15分 (4・11・18・25) バレーボール 18時～21時 (4・11・18・25)	親子体操 15時～16時半 (5・12・19・26) Jr.テニス 16時半～18時 (5・12・19・26) インディアカ 18時～21時 (5・12・19・26)	ソフトバレー 9時半～12時 (6・13・20・27)		バレーボール 15時～18時 (1・8・15・22)
	小運動場	テニス 9時～13時(2・16) 9時～11時(23) 11時～13時(9) Jr.テニス 9時～11時(9)			Jr.テニス 17時～18時半 (19・26)		
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (4・11・18・25)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (6・13・20・27)		
大町会議室・ 大町ふれあいの家 ○印	ゴスペル 10時～12時 (2・23)	ゆったり体操 9時半～11時半 (3・10・17・24) 囲碁(10・24) 13時半～16時半 健康マーじゃん 13時～17時 (3・17) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (3・10・17・24) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (3・10・17・24)	健康マーじゃん 13時～17時 (11・25) 英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (4・18) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (4・18)	貯筋運動 9時～10時半 (5・12・19・26) 気功 10時半～12時 (5・12・19・26) 俳句 13時～16時(19) フラダンス 12時半～14時半 (5・12・19・26) ケイキフラ 14時45分 ～15時45分 (5・12・19・26) 書道 16時～18時 ☆(5・19) ★(12・26) 子ども囲碁 15時半～17時 (12・26)	ポディーワーク 9時～10時半 (6・13・27) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (6・13・20・27) キッズホップ 16時半～17時半 (6・13・20・27) よさこい 19時～21時 (6・20)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (7・14・21・28) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (7・14・21・28) 歌声広場 13時～15時 (7・21) 絵手紙 10時～12時 (14・28) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (7・14・21・28) キッズホップ 16時半～19時半 (7・14・21・28)	将棋 9時半～11時半 (1・15) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (1・8・15) 転倒予防 13時半～15時 (1・8・15・29) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (8・22・29) よさこい 19時～21時 (1・15)