

# 7月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (7・14・21・28)	剣道 9時～12時(15)			ノルディック ウォーキング 9時10分 ～10時半(25)		Jr.テニス 9時～11時半 (6・13・20・27)	
	卓球 11時半～13時半 (7・21) 11時半～14時 (14・28) バドミントン 13時半～15時半 (7・21) 14時～16時半 (14・28) バレー(男)・ソフバ 15時半～18時半 (7・21) ソフトバレー・バスケ 16時半～18時半 (14・28) フロアボール 18時半～21時 (7・14・21・28)	バドミントン 12時～16時45分 (15)  (小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (1・8・15・22・29)  バスケット 19時45分～21時 (1・8・15・22・29)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (2・9・16・23・30)  バドミントン 19時～21時 (2・9・16・23・30)  インディアカ (シニア) 19時～21時 (2・9・16・23・30)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (3・10・17・24・31)  フロアボール 19時～21時 (3・10・17・24・31)		ソフトバレー(小) 17時～19時 (4・11・18・25)  卓球 19時～21時 (4・11・18・25)		剣道 11時半～13時半 (6・13・20・27) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (6・13・20・27) バドミントン 16時15分～18時半 (6・13・20・27) 卓球 16時15分～18時半 (6・13・20) 16時15分～21時 インディアカ 18時半～21時 (6・13・20・27) ネオホッケー 18時半～21時 (6・13・20)
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (休み)							
プール								
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (8・22)	体力アップ 9時～10時15分 (2・9・16・23・30)	親子体操 15時～16時半 (3・10・17・24)	ソフトバレー 9時半～12時 (4・11・18・25)		バレーボール 15時～18時 (6・13・20・27)	
		ポッチャ 12時～15時 (1・8・15・22)	バレーボール 18時～21時 (2・9・16・23・30)	Jr.テニス 16時半～18時 (3・10・17・24) インディアカ 18時～21時 (3・10・17・24・31)				
小運動場	テニス 9時～13時 (7・14・21) 9時～11時(28)							
大運動場	ソフトボール 9時～11時 (14・28)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (2・9・16・23・30)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (4・11・18・25)			
大町会議室 ●印活動 金子地域 センター 活動日○	ゴスペル 10時～12時 (7・21)	ゆったり体操 9時半～11時半 (1・8・15・22・29)		貯筋運動 9時～10時半 (3・10・17・24)	ボディーワーク 9時～10時半 (4・11・25)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (5・12・19・26)	●将棋 9時半～11時半 (⑥・⑩)	
	健康太極拳 12時45分～15時 (7・14・21・28)	囲碁(8・22) 13時半～16時半 健康マージャン 13時～17時 (1・15) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (1・8・15・22) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (1・8・15・22)	健康マージャン 13時～17時 (9・23)  英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (2・16) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (2・16)	気功 10時半～12時 (3・10・17・24) ●俳句 13時～16時(⑩) フラダンス 12時半～14時半 (3・10・17・24) ケイキフ 14時45分 ～15時45分 (3・10・17・24) 書道 16時～18時 ☆(3・17) ★(10・24) ●子ども囲碁 15時半～17時 (⑩・⑭)	ノルディック ウォーキング 9時～10時半  男性の体力増進 15時～16時半 (4・11・18・25)  キッズホップ 16時半～17時半 (4・11・18・25)  よさこい 19時～21時 (11・25)	スポーツ吹矢 10時40分～12時 (5・12・19・26) 歌声広場 13時～15時 (5・19) ●絵手紙 10時～12時 (⑫・⑮) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (5・12・19・26) キッズホップ 16時半～19時半 (5・12・19・26)	健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (6・13・20・27) 転倒予防 13時半～15時 (6・20) ノルディック 9時～10時半 絵画 13時～18時 (13・27) よさこい 19時～21時 (6・20)	
<<伝言板>>		* 大町ふれあいの家、空調・改修工事のため使用不可⇒期間：7/1(月)～9/30(月) * 調和小外壁工事のため校庭の一部使用不可⇒2024年7月～2025年3月						