

8月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問合せください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (4・11・18・25) バドミントン 11時半～13時半 (4・18) 11時半～14時 (11・25) 卓球 13時半～15時半 (4・18) 14時～16時半 (11・25) バレー(男子) ソフトバレー 15時半～18時半 (4・18) ソフバ・バスケ 16時半～18時半 (11・25) フロアボール 18時半～21時 (4・11・18・25)	バドミントン 9時～12時(12) 卓球 12時～15時(12) フロアボール 15時～19時(12) (小)バスケット (1年～4年) 17時～18時20分 (5年～6年) 18時25分～ 19時45分 (5・19・26) バスケット 19時～21時(12) 19時45分～21時 (5・19・26)				ノルディック ウォーキング 9時10分 ～10時半 (1・8・15・22・29) ソフトバレー(小) 17時～19時 (1・8・22・29) 卓球 18時～21時(15) 19時～21時 (1・8・22・29)		Jr.テニス 9時～11時半 (3・17・24・31) 剣道 9時～13時半(10) 11時半～13時半 (3・17・24・31) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (3・17・24・31) バドミントン 13時半～16時半(10) 16時15分～18時半 (3・17・24・31) 卓球 16時15分～18時半 (17・31) 16時15分～21時 (3・10・24) インディアカ 18時半～21時 (3・10・17・24・31) ネオホッケー(31) バスケット(17) 18時半～21時
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (休み)							
プール	水中歩行 10時～12時 (休み)		水泳 14時～16時 (休み)					
大町体育館		インドアペタンク 13時～15時 (休み) ポッチャ 12時～15時 (5・12・19・26)	体力アップ 9時～10時15分 (6・13・20・27) バレーボール 18時～21時 (6・20・27)	親子体操 15時～16時半 (休み) Jr.テニス 16時半～18時 (7・14・21・28) インディアカ 18時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー 9時半～12時 (1・8・15・22・29)	バレーボール 15時～18時 (3・10・17・24)		
小運動場	テニス 9時～13時 (4・11・18) 9時～11時(25)							
大運動場	ソフトボール 9時～11時 (11・25)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (6・13・20・27)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (1・8・15・22・29)			
大町会議室 ●印活動 金子地域 センター 活動日○	ゴスペル 10時～12時 (4・18) 健康太極拳 12時45分～15時 (4・18・25)	ゆったり体操 9時半～11時半 (5・12・19・26) 囲碁(12・26) 13時半～16時半 健康マーじゃん 13時～17時 (5・19) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級以上 18時～19時15分 (5・19・26) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (5・19・26)	健康マーじゃん 13時～17時 (13・27) 英語であそぼう 17時15分～18時 18時15分～19時 (休み) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (休み)	貯筋運動 9時～10時半 (7・14・21・28) 気功 10時半～12時 (7・14・21・28) ●俳句 13時～16時(㊦) フラダンス 12時半～14時半 (7・21・28) ケイキフラ 15時～15時45分 (7・21・28) 書道 16時～18時 ☆(7・21) ★(14・28) 子ども囲碁(休み) 15時半～17時	ボディーワーク 9時～10時半 (1・8・22) 男性の体力増進 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～17時半 (1・8・15・22) よさこい 19時～21時 (8・22)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (2・9・16・23) スポーツ吹矢 10時40分～12時 (2・9・16・23) 歌声広場 13時～15時 (2・16) ●絵手紙 10時～12時 (9) ゆるストレッチ 健康ボクシング 15時～16時半 (2・9・23) キッズホップ 16時半～19時半 (2・9・16・23)	将棋 9時半～11時半 (休み) 健康体操 9:00～10:30(1部) 10:30～12:00(2部) (3・10・17・24) 転倒予防 13時半～15時 (3・17) ノルディック 9時～10時半 絵画 13時～18時 (10・24) よさこい 19時～21時 (3・17)	
<<伝言板>>	* 大町ふれあいの家、空調・改修工事のため使用不可⇒期間：7/1(月)～9/30(月) * 調和小外壁工事のため校庭の一部使用不可⇒2024年7月～2025年3月							