

NPO法人

調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者
調和 SHC 倶楽部
会長 鈴木るい子

会員募集中

年会費
大人 5,400 円
子ども 1,800 円
(高校生まで)
入会金 1,100 円

第19回 チアコンペティション

8月17日(木)代々木第2体育館にて開催。ルーキー11名を含む3チーム92名がチアスマイル全開で、暑さにもめげずに練習した成果を十二分に発表することが出来ました。キッズSPECIALPRIZE (IMPRESSION)、キューティーSPECIALPRIZE(CHEERSPIRIT)、スーパーSILVERPRIZEを受賞。来年は第20回記念大会です。



キッズ (SPECIALPRIZE)



スーパー (SILVERPRIZE)



キューティー (SPECIALPRIZE)

今年度の自主防災訓練の一環として普通救命講習!!

8月18日(金)大町スポーツ施設・体育館で東京防災救命協会による普通救命講習を受けました。SHCの職員14名が参加して心肺蘇生方法・AEDの取扱い・気道異物除去法などの実習を行い、緊急事態に対応できるよう真剣に取り組みました。

