

【ジュニアサポート部会】

母の日アレンジ

# キッズフラワーアレンジメント

5月12日(日) ピンクと白のカーネーションを基にアレンジしました。  
かわいいメッセージを添えて、お母さんに贈りました。



# 【スポーツ部会】 バドミントン交流会

5月3日(金・祝)に、近隣のバドミントンサークルやSHC会員ご家族を招待しての交流会を開催しました。  
SHC会員も含め、総勢40名の参加となり、アリーナのコート4面は順番待ちで溢れてました。  
家族や子供たち同士でのゲームもでき、和やかな良い雰囲気でした。夜は有志での懇親会も開催して、より深い交流も行いました！



# こいのぼりまつり

4月29日(月・祝) 国領健全育成主催「こいのぼりまつり」にSHCから、よさこい、キッズホップ、初めてダブルダッチが参加しました。



# 猛暑・熱中症に注意！

ポイント

屋外でも家の中でも、こまめに水分補給を。汗をかいたら塩分も。



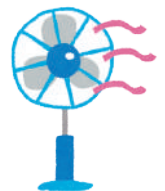
涼しい服装、帽子や日傘、日陰を利用して暑さを避けよう。



温度・湿度を計ろう。エアコン・扇風機を上手に使おう。



暑い時は無理をしない！  
直射日光を避ける！  
こまめに水分補給！



-お願い-

寝不足や食生活が熱中症に直結します。体調管理が大切です。少しでも心配な場合、活動はお休みしてください。またお子様の体調は、保護様がしっかりと管理してください。