

## 絵手紙・四季絵

絵手紙や飾り絵などを描いています。

日時： 第2・第4金曜日  
10時～12時

場所： 大町ふれあいの家

活動費： 2,300円



## 英会話

みんなで和気あいあいと英会話の学習に励んでいます。是非一緒に楽しく学びましょう。

日時： 第1・3火曜日

19時10分～20時10分

場所： 市民大町スポーツ施設・会議室

持ち物： 筆記用具・辞書

活動費： 2,000円/月



## 「文化部会」調布の夏の終わりを彩る「調布よさこい」

日時： 8月24日（土）  
14時00分～19時00分

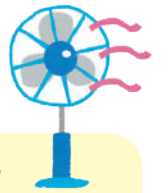
場所： 調布市グリーンホール、  
たづくりスクエア（くすのきホール、市役所前庭、調布市文化会館たづくり北側道路）  
旧甲州街道（布田駅前⇄調布駅北口）



## 猛暑・熱中症に注意！

暑い時は無理をしない！  
直射日光を避ける！

こまめに水分補給！



ポイント

屋外でも家の中でも、こまめに  
水分補給を。汗をかいたら塩分も。



涼しい服装、帽子や日傘、日陰を利用して暑さを避けよう。



温度・湿度を計ろう。エアコン・扇風機を上手に使おう。



### -お願い-

寝不足や食生活が熱中症に直結します。体調管理が大切です。  
少しでも心配な場合、活動はお休みしてください。またお子様の  
体調は、保護者様がしっかりと管理してください。