

9月の活動予定

詳細は事務局でご案内します。お気軽にお問い合わせください。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
調和小アリーナ	剣道 9時～11時半 (4・11・18・25) 卓球 11時半～13時半 (4・18) 11時半～14時(11・25) バドミントン 13時半～15時半 (4・18) 14時～16時半(11・25) バレー(男子)・ソフバ 15時半～18時半 (4・18) ソフバ・バスケ 16時半～18時半 (11・25) フロアボール 18時半～21時 (4・11・18・25)	剣道 9時～11時半(19) 卓球 11時半～14時 (19) バドミントン 14時～17時(19) (小)バスケット (1年～3年) 17時～18時20分 (4年～6年) 18時25分～ 19時45分 (5・12・19・26) バスケット 19時45分～21時 (5・12・19・26)	(小)バドミントン 16時45分～19時 (6・13・20・27) バドミントン 19時～21時 (6・13・20・27) インディアカ (シニア) 19時～21時 (6・13・20・27)	(小)ネオホ& ミニフロアボール 15時半～19時 (7・14・21・28) フロアボール 19時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー(小) 17時～19時 (1・8・15・22・29) 卓球 19時～21時 (1・8・15・22・29)	剣道 9時～11時半 (23) 卓球 11時半～14時 (23) バドミントン 14時～17時 (23) フロアボール 17時～21時(23)	Jr.テニス 9時～11時半 (3・10・17・24) 剣道 11時半～13時半 (3・10・17・24) キッズチアダンス 13時半～16時15分 (3・10・17・24) バドミントン 16時15分～18時半 (3・10・17・24) 卓球 16時15分～18時半 (3・10・17・24) インディアカ ネオホッケー 18時半～21時 (3・10・17・24)
調和小校庭	グラウンドゴルフ 8時半～10時半 (4・11・18・25) ソフトボール 10時半～12時半 (4・25)						
プール	水中歩行 10時～12時 (4・11・18・25)		水泳 14時～16時 (13・20・27)	小学生スイミング 16時20分 ～17時40分 (7・14・21・28)			
大町体育館		インドアベタンク 13時～15時 (12・26) ポッチャ 13時～15時 (12・26)	体カアップ 9時～10時15分 (6・13・20・27) バレーボール 15時～18時 (6・13・20・27)	親子体操 15時～16時半 (7・14・21・28) Jr.テニス 16時半～18時 (7・14・21・28) インディアカ 18時～21時 (7・14・21・28)	ソフトバレー 9時半～12時 (1・8・15・22・29)		バレーボール 15時～18時 (3・10・17・24)
小運動場	テニス 9時～13時 (4・11・18) 9時～11時(25)						
大運動場			グラウンドゴルフ 9時～11時 (6・13・20・27)		グラウンドゴルフ 9時～11時 (1・8・15・22・29)		
大町会議室・大町ふれあいの家○印	ゴスペル 10時～12時 (4)	ゆったり体操 9時半～11時半 (5・12・19・26) 囲碁(12・26) 13時半～16時半 健康マージャン 13時～17時 (5・19) ダブルダッチ 初級 17時～18時 中級・中学生 18時～19時 (5・12・19・26) リカバリー体操 19時半 ～20時50分 (5・12・19・26)	健康マージャン 13時～17時 (13・27) 英語であそぼう 18時～19時 (6・20) 英会話(大人) 19時10分 ～20時10分 (6・20)	貯筋運動 9時～10時半 (7・14・21・28) 気功 10時半～12時 (7・14・21・28) 俳句 13時～16時(㊟) フラダンス 12時半～14時半 (7・14・21・28) 書道 15時～18時 ☆(7・21) ★(14・28) 子ども囲碁 14時～17時 (14・28)	ボディーワーク 9時～10時半 (1・8・15・22) ノルディック ウォーキング 10時～11時半 男性の体力増進 15時～16時半 (1・8・15・22) キッズホップ 16時半～17時半 (1・8・15・22) よさこい 19時～21時 (8・22)	フレッシュヨーガ 9時～10時半 (2・9・16・30) スポーツ吹矢 10時40分 ～12時40分 (2・16) 歌声広場 13時～15時 (2・16) 絵手紙 10時～12時 (9・23) ゆるストレッチ 健康ボクシング 13時半～15時 (23) 15時～16時半 (2・9・16・30) キッズホップ 16時半～19時半 (2・9・16・23)	将棋 9時半～12時 (3・17) 健康体操 9:00～10:15(1部) 10:15～11:30(2部) 11:30～12:40(3部) (3・10・17・24) 転倒予防 13時半～15時 (3・10・17・24) ノルディック 10時～11時半 絵画 13時～18時 (10・24) よさこい 18時～20時(3・17)
<<伝言板>>							