

パラスポーツ

障がいのある人もない人もみんなで楽しもう!!

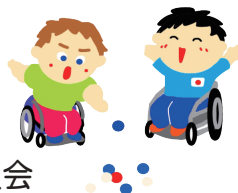
ポッチャ調布市交流会

このポッチャ交流会の優勝・準優勝チームに下記の大会への出場資格が与えられます。

「東京都市町村ポッチャ大会 2022」
日時：2023年1月28日(日)
場所：立川市 泉市民体育館

ロンドンパラリンピックポッチャ日本代表

日時：12月11日(日)
13時00分～16時00分 12時30分～受付
場所：調布市 市民大町スポーツ施設 体育館
対象：障がいのある人・高齢者・子ども・親子 どなたでも
定員：36名(申込順)
持ち物：室内履き・飲み物・汗拭きタオル
主催：NPO法人調和SHC倶楽部
後援：調布市 協力：調布市スポーツ推進委員会
申込期間：11月6日(日)～11月27日(日)
この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています



交流会審判長 秋元 妙美氏

【ジュニアサポート部会】

キッズフラワークリスマスアレンジ

講師：小林 有子氏



日時：12月11日(日)
1部：9時30分～11時00分 9時15分受付
2部：12時30分～14時00分 12時15分受付
場所：大町ふれあいの家・大集会室
対象：小学1年生～中学3年生
募集人数：1部・2部 各5名(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費：会員 2,530円(税込) 非会員 2,750円(税込)
持ち物：ハサミ(工作用可)・筆記用具・持ち帰り用袋(大きなビニール袋等)
申込期間：11月4日(金)～12月6日(火) 先着順
※材料準備のため 12月7日以降はキャンセル料が発生します。

当日は、マスク着用、
体調チェック、検温
をお願いします。



今後の予定
第5回〈バレンタイン〉2/5(日)
第6回〈ひなまつり〉3月予定

特別講座 最終回 太極拳 <募集!!> 師範 室井 昇氏

深い呼吸とゆっくりした動きの「太極拳」の世界を体験してみませんか?



日時：11月6日(日)・12月4日(日) 13時～15時
11月13日(日)・11月20日(日) 15時～17時
場所：市民大町スポーツ施設・会議室
参加費：全4回 2,500円(会員は2,200円)
定員：15名
申込：10月11日(火)～(定員になり次第締切)
持ち物：タオル、飲み物(水・お茶)、上履き

【スポーツ部会】



ソフトバレーボール

小学生メンバー募集

日時：毎週木曜日 17時～19時
場所：調和小アリーナ
月謝：800円
持ち物：体育館シューズ(ひも靴)・タオル・飲み物
服装：Tシャツ・体操ズボンまたはジャージ等



バドミントンのコートを利用する4人制のバレーボールです。小学生はビニールのボールを使います。

— 体験大歓迎 — (初回体験無料)

各種申込・問合せ 調和 SHC 事務局 電話：042-498-8828 10:00～16:00まで 月曜定休

発行 調和 SHC 倶楽部事務局 ホームページ URL <http://npo-chowashc.jp/>
調布市菊野台 3-27-40 TEL 042-498-8828 / FAX 042-444-3018