

ニュースポーツ交流会

《ふらば～るバレー》

一武蔵野の森スポーツプラザサブアリーナにて
10月10日(月・祝)調布市スポーツ推進委員
会主催のふらば～るバレー交流会が開催さ
れ、市内13小学校区から22チームが参加し、
スポーツの秋を楽しんできました。調和からは
スポーツ推進委員の小高さんを含むPTAバ
レーさん主体のチームと、SHCソフトバレーサー
クル精鋭メンバーによる2チームが参加しま
した。ニュースポーツのふらば～るバレーは変形
した大きいボールを使用、ノーバウンドで繋げ
たり、ワンバウンドさせたりするので、頭の体操
にもなり、笑いあえる
スポーツです。



東京都ネオホッケー大会

10月16日(日)東京都ネオホッケー大会にて高学
年の部(調和ジャッキーズ)低学年の部(調和JJ)、
ダブルで3位入賞しました。みんな良い笑顔でした。



高学年の部



低学年の部

本格

手描き友禅染講座

9月11日・25日2回にわたって行われた講座は、
わきあいあいとした雰囲気でした。
初めての友禅染に挑戦し、それぞれの作品が輝
くような出来栄でした。



太極拳講座

10月全4回太極拳講座パート2、終了しました。
9月に引き続き開催された講座パート2も盛会裏に
終了しました。

