

NPO法人

# 調和SHC倶楽部

SPORTS HEALTH CULTURE

発行責任者  
調和 SHC 倶楽部  
会長 鈴木るい子

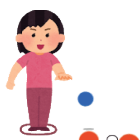
会員募集中

年会費  
大人 5,400 円  
子ども 1,800 円  
(高校生まで)  
入会金 1,100 円

## スポーツ・レクリエーション教室が開催されました



7月17日(日)調布市特別支援学校体育館(調布市調布ヶ丘)でポッチャサークルの方々の協力をいただき、参加者とボランティアが混在で6チームに分かれ、ポッチャと四面卓球バレーの体験を楽しく笑顔で行いました。



### 新型コロナウイルスの感染を防ぐために



★次の方は利用を控えましょう

- ・発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある
- ・同居されるご家族や身近な知り合いに感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に、入国制限されている国への渡航や当該在住者との濃厚接触がある



事務局・会議室・体育館に入室の際はマスク着用、手指の消毒を必ずしてください

★ルールを守りましょう

- ・利用前に自宅で検温して体調管理をしましょう
- ・代表者は利用時に受付にチェックリストを提出しましょう
- ・会話をしている際はマスクを着用しましょう
- ・十分な換気をしましょう
- ・運動、スポーツの書類に関わらず、運動・スポーツしていない間も含め、人との必要距離はできるだけ2mを目安に(最低1m)離れましょう。

